> Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês.
> *— 1 Pedro 5:7*

Livro: Novo Testamento / 1 Pedro
Temas: fraqueza, medo, tristeza, preocupação

Interpretação:
Em *1 Pedro 5:7*, esta frase está cheia de significado e lê-la pode ser de grande ajuda para aqueles que estão passando por ansiedade, preocupação ou estresse. Este versículo fala sobre preocupação, medo e ansiedade, e como, ao lançar nossos fardos sobre Deus, podemos encontrar conforto Nele.

O que a Bíblia quer nos dizer?

Esta passagem bíblica nos lembra que Deus cuida de nós e quer que confiemos nele em todas as situações de nossas vidas. Esta comissão pode nos ajudar a nos libertar dos fardos que nos sobrecarregam e nos fazem ficar preocupados e aflitos. A Bíblia nos diz que quando confiamos em Deus, Ele cuida de nós.

_____
Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Por isso, por amor de Cristo, regozijo-me nas fraquezas, nos insultos, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias. Pois, quando sou fraco é que sou forte.
> *— 2 Coríntios 12:10*

Livro: Novo Testamento / 2 Coríntios
Temas: fraqueza, contentamento, alegria, perseguição, força

Interpretação:

A maioria das pessoas percebe a fraqueza como algo negativo, algo a ser evitado e escondido. Mas o apóstolo *Paulo* oferece uma perspectiva diferente em *2 Coríntios 12:10*, mostrando como a fraqueza pode ser usada para experimentar o poder divino em nossas vidas. Este versículo reflete a atitude de Paulo em relação às suas fraquezas e expressa as mudanças pelas quais ele passou ao permitir que Deus trabalhasse em sua vida.

Reflexões e Interpretações

O ponto de Paulo neste versículo é um desafio ao nosso próprio pensamento. Embora possamos ver a fraqueza como algo negativo e que devemos nos esforçar para superar nossas fraquezas, Paulo nos convida a permitir que Deus trabalhe em meio a elas. Através da fraqueza podemos experimentar a graça e o poder de Deus em nossas vidas. Quando enfrentamos situações difíceis, Deus está conosco, pronto para nos dar a força necessária para seguir em frente. Ele quer nos mostrar que nunca estamos sozinhos e que podemos encontrar forças para superar todas as dificuldades se confiarmos nele.

Além disso, este versículo nos mostra que não temos nada a esconder de Deus. Ele conhece todas as nossas fraquezas e falhas, mas nos ama incondicionalmente. Ele não busca nossa perfeição, mas espera que nos aproximemos Dele e confiemos em Seu poder.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Mas ele me disse: “Minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza”. Portanto, eu me gloriarei ainda mais alegremente em minhas fraquezas, para que o poder de Cristo repouse em mim.
> *— 2 Coríntios 12:9*

Livro: Novo Testamento / 2 Coríntios
Temas: fraqueza, graça, Jesus, misericórdia, força

Interpretação:
Em *2 Coríntios 12:9, Paulo* nos conta como Deus lhe disse que Sua graça é suficiente e que Seu poder se aperfeiçoa na fraqueza. O apóstolo, tendo recebido uma visão celestial, fala de sua fraqueza, e esta declaração é a resposta de Deus ao seu pedido para remover o mensageiro com quem ele estava lutando.

Este versículo nos mostra a maravilhosa verdade de que a graça de Deus é suficiente para nós. Muitas vezes nos sentimos deprimidos por causa de nossos fracassos, fraquezas e pecados. Mas, segundo Paulo, a graça de Deus é mais que suficiente para cobrir todas as nossas fraquezas. De fato, quanto mais reconhecemos nossa fraqueza, mais podemos experimentar o poder sobrenatural *de Cristo* fluindo através de nós.

Aplicação em nossa vida

Na vida cotidiana, é fácil cair na armadilha do perfeccionismo e da autoimportância. Queremos ser fortes e ser capazes de lidar com todas as dificuldades sem ajuda externa. No entanto, essa atitude nos leva a um ciclo vicioso que nos esgota e nos faz sentir mais fracos e vulneráveis. Em vez disso, devemos aprender a confiar no poder de Deus e em Sua graça todo-suficiente. Em nossas fraquezas podemos encontrar uma oportunidade maravilhosa de experimentar o poder sobrenatural de Cristo fluindo através de nós.

É importante perceber que nossas fraquezas não nos definem nem nos tornam menos valiosos aos olhos de Deus. Pelo contrário, são as nossas fraquezas que nos tornam dependentes de Sua graça e força. Devemos aceitar nossas fraquezas e aprender a confiar na força de Deus para superá-las.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Pois Deus não nos deu espírito de covardia, mas de poder, de amor e de equilíbrio.
> *— 2 Timóteo 1:7*

Livro: Novo Testamento / 2 Timóteo
Temas: fraqueza, medo, amor, autocontrole, Espírito, força

Interpretação:
2 Timóteo 1:7 é uma declaração poderosa da natureza *do Espírito* que Deus deu a todos os crentes. De acordo com essa declaração, Deus não nos deu um espírito de medo; em outras palavras, Deus não quer que vivamos com medo, incerteza ou pavor diante das provações da vida. Em vez disso, Deus nos deu um espírito de poder, amor e autocontrole. O que isso significa para nós, como crentes?

Um Espírito de poder

A primeira característica mencionada neste versículo é o poder que Deus concedeu aos crentes em *Seu Espírito*. Este não é um poder temporário ou mundano, mas um poder espiritual que nos capacita a enfrentar as provações da vida com confiança e força. Esse poder *do Espírito de Deus* nos capacita a superar situações que, de outra forma, seriam impossíveis para nós.

Por exemplo, quando enfrentamos dificuldades em nossos relacionamentos interpessoais, o poder do Espírito nos capacita a não ceder ao ódio ou à raiva, mas a enfrentar o conflito com amor e uma atitude positiva.

Espírito de amor

A segunda característica mencionada é o amor que Deus derramou em nossos corações por meio do Seu Espírito. Este amor não é um amor humano comum, mas sim um amor divino, incondicional e eterno.

É um amor que excede todo o entendimento e nos leva a amar os outros como Deus nos amou. Com o Espírito de amor, podemos amar aqueles que nos feriram ou prejudicaram, retribuir o mal com o bem e estender graça e perdão àqueles que não os merecem.

Espírito de autocontrole

A terceira característica mencionada é o autocontrole. Autocontrole refere-se à capacidade de controlar nossos pensamentos, emoções e comportamento. O Espírito de Deus ajuda os crentes a ter autocontrole e a não ser escravos de impulsos e desejos carnais. Isso significa que podemos resistir à tentação, evitar decisões erradas e fazer o que é certo mesmo quando é difícil.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Tudo posso naquele que me fortalece.
> — *Filipenses 4:13*

Livro: Novo Testamento / Filipenses
Temas: fraqueza, Deus, proteção, força

Interpretação:
Este famoso versículo bíblico, *Filipenses 4:13*, é frequentemente citado e referenciado em todo o mundo cristão. Mas o que ele realmente significa? Basicamente, este versículo nos diz que podemos

superar qualquer coisa que surja em nosso caminho na vida com a força e o apoio *de Cristo*. Ele nos diz que podemos fazer o que for preciso para alcançar nossos objetivos e cumprir nossas responsabilidades para com Deus, simplesmente porque Ele nos dá a força para isso.

Como este versículo pode nos ajudar na vida?

Para aqueles que estão passando por momentos de dor e luta, este versículo pode trazer conforto e esperança. Ele nos lembra que não estamos sozinhos e que sempre podemos contar com Deus para nos dar a força e o apoio de que precisamos. Para aqueles que se sentem sobrecarregados por responsabilidades ou tarefas diversas, este versículo também pode servir de motivação. Ele nos lembra que não há nada que não possamos fazer e que podemos superar qualquer coisa se crermos e confiarmos em Deus.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Pois não temos um sumo sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas, mas sim alguém que, como nós, passou por todo tipo de tentação, porém, sem pecado.
> *— Hebreus 4:15*

Livro: Novo Testamento / Hebreus
Temas: fraqueza, compaixão, pecado, tentação

Interpretação:
Hebreus 4:15 fala da pessoa *de Jesus Cristo* como o Sumo Sacerdote que se compadece das nossas fraquezas, tendo sido tentado em tudo como nós, mas sem pecado. Nessa declaração, a Bíblia nos mostra *Jesus* como um líder compassivo que compreende e se compadece das nossas lutas e tentações.

Como podemos aplicar esse versículo às nossas vidas?

É importante lembrar que na vida todos enfrentamos situações difíceis e tentações que podem nos levar ao pecado. Mas essa passagem nos encoraja a confiar que *Jesus, nosso Sumo Sacerdote*, compreende a nossa dor e pode nos ajudar a superar as nossas fraquezas. Podemos recorrer a Ele a qualquer momento, sabendo que Ele não apenas nos compreende, mas também pode nos ajudar a superar qualquer obstáculo.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Ele fortalece o cansado e dá grande vigor ao que está sem forças.
> *— Isaías 40:29*

Livro: Antigo Testamento / Isaías
Temas: fraqueza, dependência, equipamentos, generosidade, força

Interpretação:
Isaías 40:29 é um modelo do amor e da compaixão de Deus por nós. Esta passagem nos lembra que nos momentos em que nos sentimos cansados ??e impotentes, podemos recorrer a Ele para renovar nossas energias.

Este versículo se aplica a todas aquelas pessoas que se sentem cansadas e sem forças. Talvez você esteja enfrentando um problema difícil no trabalho, em casa ou na vida pessoal. Ou talvez você esteja carregando um fardo emocional ou espiritual que o esteja consumindo. Quaisquer que sejam as circunstâncias, este versículo nos lembra que *Deus é o único que tem o poder de renovar nossas forças e nos dar coragem para seguir em frente*.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso.
> *— Mateus 11:28*

Livro: Novo Testamento / Mateus
Temas: fraqueza, encorajamento, esperança, descanso

Interpretação:
Em *Mateus 11:28*, *Jesus* chama todos os que estão cansados e sobrecarregados a virem a Ele e encontrarem descanso. Esta mensagem se insere no contexto do ministério público de Jesus Cristo

na terra.

Nos versículos anteriores, Jesus falou de Seu relacionamento *com o Pai* e de como Ele é o único que pode verdadeiramente conhecer a Deus. Ele também falou de Seu poder e autoridade para curar e libertar aqueles oprimidos pelo diabo.

Significado do versículo

O chamado de Jesus em *Mateus 11:28* é uma mensagem de esperança e encorajamento para aqueles que estão cansados e sobrecarregados pela vida. Jesus promete que pode dar a essas pessoas o descanso de que precisam e libertá-las de seus fardos.

Em um mundo cheio de demandas e pressões constantes, a mensagem de Jesus nos lembra que podemos encontrar o verdadeiro descanso Nele. Não precisamos mais carregar o peso de nossas preocupações, medos e pecados. Podemos encontrar descanso *em Cristo*.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Vigiem e orem para que não caiam em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca.
> *— Mateus 26:41*

Livro: Novo Testamento / Mateus
Temas: fraqueza, vício, corpo, desejos, Oração, tentação

Interpretação:
O contexto histórico desta passagem relaciona-se diretamente com a prisão e crucificação *de Jesus*. Ele está falando aos Seus discípulos no Jardim do Getsêmani, pedindo-lhes que orem para que não caiam em tentação.

A frase *"vigiem e orem"* implica prontidão e vigilância para provações e dificuldades, e a segunda parte da frase *"o espírito está pronto, mas a carne é fraca"* refere-se à luta constante entre a carne e o espírito do homem.

A importância da vigilância e da oração

Jesus estava preparando Seus discípulos para o que viria após Sua partida. Tentações e lutas com a carne são uma realidade constante em nossas vidas, e Jesus nos ensina que não podemos enfrentar essas provações sozinhos. Devemos vigiar e orar para que *o Espírito Santo* nos guie e fortaleça.

É importante enfatizar que a tentação em si não é necessariamente um pecado, mas sim um teste de nossa fé e perseverança. É normal sentir a fraqueza da carne e ceder a essas tentações, mas o chamado para vigiar e orar é uma ferramenta poderosa para resistir e vencer as tentações.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> O coração bem disposto é remédio eficiente, mas o espírito oprimido resseca os ossos.
> *— Provérbios 17:22*

Livro: Antigo Testamento / Provérbios
Temas: fraqueza, cura, saúde, coração, alegria, doença

Interpretação:
Provérbios 17:22 fala sobre a importância da alegria em nossas vidas. O versículo diz que um coração alegre é um bom remédio, significando que a alegria é como um remédio que nos ajuda a permanecer saudáveis ??e fortes. Por outro lado, diz que um espírito abatido seca os ossos, indicando que a tristeza pode nos enfraquecer e afetar nossa saúde física e emocional.

Como a alegria pode nos ajudar

A alegria desempenha um papel vital em nossas vidas de muitas maneiras. Uma atitude positiva e alegre nos ajuda a lidar com os desafios da vida com mais eficácia. Também nos permite desfrutar de bons momentos e experimentar a felicidade. A alegria também nos ajuda a nos comunicar melhor com os outros, criando uma atmosfera de harmonia e amor ao nosso redor.

Por que a tristeza é prejudicial?

No versículo de Provérbios, lemos que um espírito abatido seca os ossos. Isso significa que a tristeza pode afetar nossa saúde física e emocional. Quando estamos tristes, nossos corpos produzem hormônios do estresse que podem enfraquecer nosso sistema imunológico e aumentar o risco de doenças. Além disso, a tristeza pode levar a pensamentos negativos e nos isolar de pessoas que são

importantes para nós, o que pode afetar nossa vida social e emocional.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Erga a voz em favor dos que não podem defender-se, seja o defensor de todos os desamparados.
> *— Provérbios 31:8*

Livro: Antigo Testamento / Provérbios
Temas: fraqueza, crianças, órfãos, proteção, falar

Interpretação:
Neste versículo somos chamados a ser defensores daqueles que não conseguem se defender. Este é um apelo para apoiarmos aqueles cujas vozes não são ouvidas e cujos direitos são violados. Como crentes, devemos esforçar-nos para ser a voz daqueles que não podem falar e lutar por eles no julgamento dos desamparados.

Os **“sem voz e desamparados”** neste versículo podem referir-se não apenas àqueles que não conseguem falar, mas também àqueles que não conseguem se defender. Estes podem incluir pessoas com deficiências físicas ou mentais, pessoas sem acesso a recursos ou educação, ou pessoas que são oprimidas pela sociedade. Indefesos são aqueles que estão desprotegidos e vulneráveis. Podem ser crianças, idosos, viúvas ou qualquer pessoa que dependa de terceiros para protecção e segurança.

Como cristãos, temos a responsabilidade de amar e cuidar daqueles que nos rodeiam. Este versículo nos mostra que Deus quer que assumamos uma postura proativa e participemos na proteção daqueles que precisam de proteção. Podemos aplicar este versículo de diferentes maneiras. Podemos começar nos tornando mais conscientes das necessidades dos outros. Podemos participar de instituições de caridade, projetos comunitários e programas que ajudam populações vulneráveis. Podemos fazer um esforço para ser mais compassivos e prestar mais atenção àqueles que se sentem ignorados.

Devemos nos esforçar para ser a resposta às suas orações, sendo a esperança de que necessitam. Este versículo nos lembra que juntos podemos mudar a vida de outras pessoas através da graça de Deus.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Da mesma forma o Espírito nos ajuda em nossa fraqueza, pois não sabemos como orar, mas o próprio Espírito intercede por nós com gemidos inexprimíveis.
> *— Romanos 8:26*

Livro: Novo Testamento / Romanos
Temas: fraqueza, equipamentos, Oração, falar, Espírito

Interpretação:
A carta *de Paulo aos Romanos 8* apresenta uma série de verdades fundamentais sobre o relacionamento entre Deus e Seus filhos e como *o Espírito Santo* os ajuda em suas fraquezas. *O versículo 26* deste capítulo nos chama a considerar como o Espírito nos ajuda quando não sabemos o que pedir ou como orar corretamente.

A fraqueza humana e a necessidade de ajuda divina

Em primeiro lugar, é importante notar que Paulo fala de *"nossa fraqueza"*. Em outras palavras, ele reconhece as limitações e fragilidades da existência humana e que às vezes nossas dificuldades podem parecer intransponíveis e não sabemos como lidar com elas.

A importância da oração e da intercessão do Espírito Santo

Neste contexto, Paulo nos ensina que o Espírito Santo é uma ajuda divina. Ele diz que o Espírito intercede por nós com gemidos profundos demais para palavras. Ou seja, quando não sabemos o que pedir ou como orar corretamente, o Espírito Santo nos guia e intercede por nós diante do *Pai Celestial*. Esta é uma verdade poderosa e reconfortante.

Podemos ter certeza de que o Espírito Santo nos ajuda e nos guia em meio às nossas fraquezas, e que nossas orações se tornam mais eficazes por Sua presença e ajuda.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Abismo chama abismo ao rugir das tuas cachoeiras; todas as tuas ondas e vagalhões se abateram sobre mim.
> *— Salmo 42:7*

Livro: Antigo Testamento / Salmos
Temas: fraqueza, tristeza

Interpretação:
Antes de analisarmos o versículo em questão, é importante revisar o *Salmo 42*. Este salmo é conhecido como um salmo de lamentação e consiste em três seções. Na primeira, o salmista descreve sua saudade de Deus e Sua ausência. Na segunda, ele expressa sua dor e tristeza pela perseguição de seus inimigos. Finalmente, na terceira seção, o salmista encontra consolo em Deus, reconhecendo Sua bondade e fidelidade.

Significado do versículo

Este versículo, *Salmo 42:7*, é uma metáfora que descreve a profunda dor e o sofrimento que o salmista experimenta. O abismo sugere a profundidade de sua tristeza, e as cachoeiras simbolizam as difíceis circunstâncias em que ele se encontra. Além disso, o fato de todas as ondas passarem sobre ele sugere que ele vem enfrentando essas dificuldades há muito tempo, intensificando sua dor.

Aplicando o versículo às nossas vidas

Embora este versículo expresse dor e sofrimento, ele também nos chama a confiar na bondade e fidelidade de Deus. Em algum momento de nossas vidas, podemos enfrentar circunstâncias que nos fazem sentir como se estivéssemos sendo engolidos por ondas e cachoeiras, como o salmista descreve. Nesses momentos, é importante lembrar que Deus está conosco e que podemos confiar que Ele nos guiará através dessas dificuldades.

Além disso, este versículo também nos lembra que não estamos sozinhos em nossas lutas. Assim como o salmista, podemos encontrar conforto na comunidade de crentes e na presença curadora de Deus. Quando nos sentimos sobrecarregados por nossos problemas, é importante buscar apoio e ajuda de outras pessoas e lembrar que Deus nunca nos abandonará.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> O meu corpo e o meu coração poderão fraquejar, mas Deus é a força do meu coração e a minha herança para sempre.
> — *Salmo 73:26*

Livro: Antigo Testamento / Salmos
Temas: fraqueza, corpo, dependência, vida, força

Interpretação:
O *Salmo 73* é um cântico poético que descreve a luta interior do salmista. Em diversos versículos, ele expressa sentimentos contraditórios de inveja e amargura em relação àqueles que parecem prosperar na vida por meio da injustiça. Em meio a essa turbulência interior, o autor encontra força e consolo no versículo 26.

Fonte de força

Este versículo fala do desespero que o salmista experimenta em determinado momento. Sabemos que nossos corpos físico e emocional podem nos falhar, mas Deus é a nossa rocha, a nossa fonte de força. O fato de Deus ser uma "rocha" fala de Sua constância, firmeza, impenetrabilidade e invencibilidade. Ele é a nossa proteção e escudo; podemos encontrar refúgio Nele quando nos sentimos sobrecarregados e vulneráveis.

O que isso significa para nós hoje?

O *Salmo 73:26* permanece relevante hoje, enquanto a humanidade continua a enfrentar desafios. Deus continua sendo a nossa rocha e o nosso destino; podemos confiar que Ele nos dará a força, a esperança e o consolo de que precisamos. Quando nossa carne e nosso coração nos desfalcam, Ele nos dá a vida e a energia de que precisamos para continuar.

_____
Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8

> Garantam justiça para os fracos e para os órfãos; mantenham os direitos dos necessitados e dos oprimidos.
> — *Salmo 82:3*

Livro: Antigo Testamento / Salmos

Temas: fraqueza, próximo, órfãos, pobreza, justiça

Interpretação:
O *Salmo 82:3* é um chamado à justiça social, exortando-nos a proteger os fracos e os órfãos, e a fazer justiça aos oprimidos e necessitados. Neste versículo, Deus nos mostra a importância de cuidar dos vulneráveis ??em nossa sociedade e de lhes proporcionar a ajuda e a justiça de que precisam.

Compaixão e empatia

Na época em que este salmo foi escrito, a proteção dos órfãos e dos pobres era responsabilidade dos governos e dos líderes religiosos. Contudo, hoje, todos podemos participar dessa tarefa. Cada um de nós pode contribuir para a criação de uma sociedade mais justa e igualitária para todos.

É importante seguir o exemplo *de Jesus* e demonstrar compaixão e empatia por aqueles que sofrem e estão em necessidade. Devemos ensinar aos nossos filhos que a compaixão é uma virtude importante e que todos merecem um tratamento justo e amoroso. Em vez de ignorar os necessitados, devemos encontrar maneiras de ajudá-los e apoiá-los em suas lutas. Portanto, devemos fazer todo o possível para apoiar as instituições de caridade que trabalham incansavelmente para melhorar a vida daqueles que mais precisam. Podemos fazer doações, oferecer nosso tempo e habilidades ou simplesmente divulgar as causas que mais nos importam.

Combatendo a injustiça

Também é importante fazermos a nossa parte para combater a injustiça. Embora possa parecer difícil sentir raiva dos problemas que enfrentamos nacional e internacionalmente, devemos lembrar que cada pequena ação importa. Se todos agirmos, podemos fazer uma diferença significativa no mundo ao nosso redor.

_____

Atenção! Esta é uma interpretação possível baseada nos comentários de teólogos famosos, que podem diferir entre si. Se a interpretação for retirada de outros idiomas, pode haver uma distorção do significado ao traduzir o idioma.
Mateus 7:7-8